



ABENDROUTINE

KOREAN SKINCARE

1

Double Cleansing

Beginne mit einem ölbasiertem Reiniger, gefolgt von einem schäumenden Reiniger.

2

Peeling (1-2/Woche)

Nutze ein Peeling, das AHA oder BHA enthält, um deine Haut sanft zu peelen.

3

Toner

Ein Toner beruhigt und bereitet die Haut auf die nachfolgende Pflege vor.

4

Essenz

Eine Essenz stärkt die Hautbarriere und versorgt die Haut mit Feuchtigkeit.

5

Serum/Ampulle

Hier eignet sich ein Anti-Aging Serum mit Retinol oder Bakuchiol.

6

Augencreme

Eine Augencreme unterstützt die Augenpartie bei der Regeneration.

7

Nachtcreme

Eine Nachtcreme versiegelt und spendet Feuchtigkeit.

8

Gesichtsmaske

Für eine zusätzliche Pflege und Feuchtigkeit über Nacht z.B. Sheet Mask.